

PIRGU TERVISRAJA JOOKS

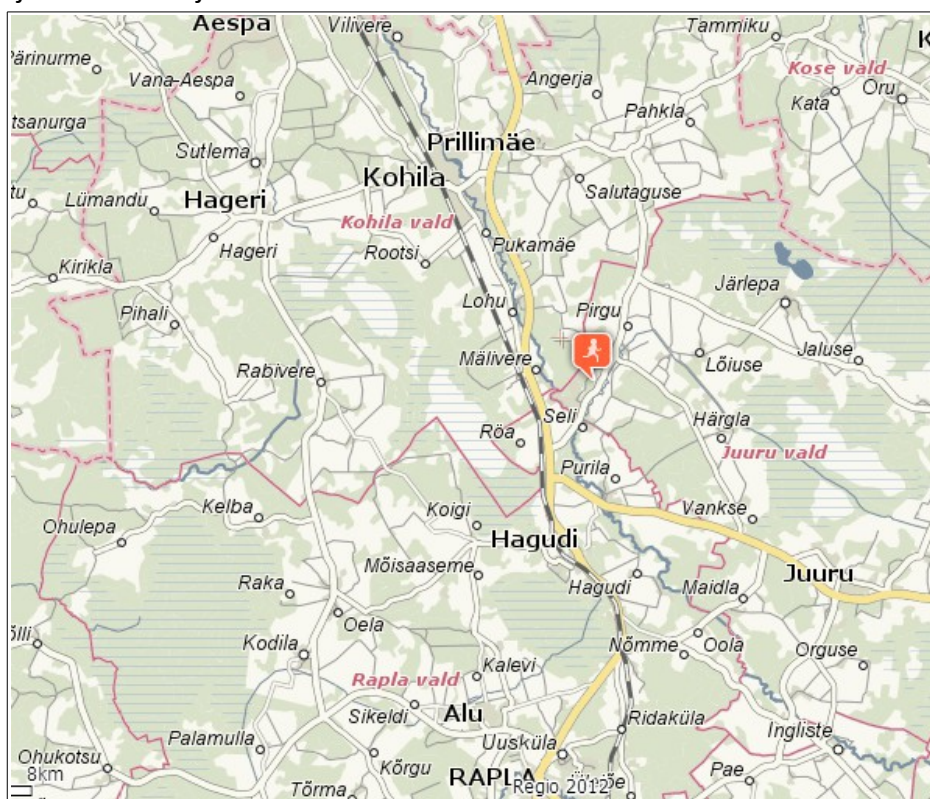
juhend

Pühapäeval, 20.oktoobril 2012

Pirgu terviserajal

Aeg ja koht

Start jooksule ja lisaks kõndijatele kell 13.00 .



Terviseraja tähistus Seli-Angerja tee 2. kilomeetril.

Registreerumine ja starimaksud

Registreerimine Facebookis <https://www.facebook.com/pirguterviserada/> (lisades ennast üritusel osalejaks) või kohapeal kuni kella 12.40-ni.

Rinnanumbreid jagatakse kuni kl 12.50-ni .

Noored (MN8 ja MN16) ning kepikõndijad tasuta. Ülejäänud 2 eurot.

Osalejad ja raja pikkused

Osa soovitame võtta kõigil.

Kõndijad stardivad rajale jooksjate järel ja antud arvestuses ajavõttu ei toimu (lõpuprotokoll nimeline).

• Tillujooks N8 ja M8 (sündinud 2005.a või hiljem)	450m – stardib oma rajale
• N16 (sündinud 1997.a või hiljem) • M16 (sündinud 1997.a või hiljem) • N40 (sündinud 1973.a või varem) • Kõndijad	1 terviseraja ring = 2 km

• Naised • M50 (sündinud 1963.a või varem)	2 terviseraja ringi = 4 km
• Mehed	3 terviseraja ringi = 6 km

Tervisliku seisundi eest vastutab iga jooksja ise.

Autasustamine

Autasustatakse Pirgu küla auhindadega iga võistlusklassi ajajooksu parimat + eriauhinnad.

Lisainfo

Urmas Tammemäe ; (+372) 503 8730

Korraldaja

MTÜ Pirgu Küla